

女性エリートコーチ育成プログラム

MONTHLY NEWSLETTER

2023年11月実施イベント

第4回サテライト研修会(オンライン)

11/20(月) 13:00-14:30

第6回パラ医・科学研修会(オンライン)

11/27(月) 10:00-11:30

拡張CoP グループワーク(オンライン)

グループA: 11/2, 9, 16, 23, 30 (木) 20:00-21:00

グループB: 11/2, 23 (木) 20:00-21:00

第4回サテライト研修会「産後復帰プログラム」

日時:11月20日(月) 13:00-14:30 講師:千葉工業大学 野村 由実氏

妊娠・出産・育児を取り巻く状況について、現在の社会的背景、妊娠期・産後の健康状態を中心に講義をしていただきました。妊娠期の運動、競技復帰に向けては海外論文などの紹介も交えて、個人に応じたサポート構築が必要というお話をいただきました。受講者からは海外の妊娠・産後プログラムと日本のプログラムの内容の違いの質問など、活発な質疑応答がありました。振り返りアンケートではサポート体制についてのコメントを多くいただきました。

2023年11月20日 女性エリートコーチセミナー

妊娠・出産・育児を取り巻く現状について



野村 由実 Yumi NOMURA
千葉工業大学創造工学部教育センター 助教
博士(スポーツ科学)、健康運動指導士
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

第6回パラ医・科学研修会「コンディショニング・データの活用」

日時:11月27日(月) 10:00-11:30 講師:日本体育大学 谷口 耕輔氏

2023年第6回パラ医科学研修会
2023年11月27日(月)

コンディショニング(データの活用)

ーパラアスリートに対する医・科学サポートの実例ー

日本体育大学 ハイパフォーマンスセンター 助教
Ph.D., JATI-ATI, 低酸素シニアトレーナー
谷口 耕輔

パラアスリートへの医・科学サポートのコンディショニングチェックとトレーニング評価を中心にお話いただきました。パラアスリートの高地トレーニングでの具体的なコンディショニング管理で起床時コンディショニングチェックデータ、脈拍、尿検査、生化学検査など、データの具体的な事例紹介がありました。また、高地における乳酸カーブテストとトレーニングへの応用についての事例報告があり、受講者からは、テストのタイミングや強度、指標についての質問などがあがりました。事後アンケートでは今後コンディショニングサポートを実施したいという意見を多くいただきました。

拡張CoP グループワーク(オンライン)



SDGs in Sportsの女性リーダーサポートのネットワーク”Think Together, Change Together”(TTCT)プログラム1期生との連携プロジェクトのグループワークが実施されており、1月27日の女性スポーツフォーラムで成果発表をする予定です。

グループA: 女性アスリートの競技環境に関する課題

プロジェクト名:「女性アスリートの三主徴を主張する！」

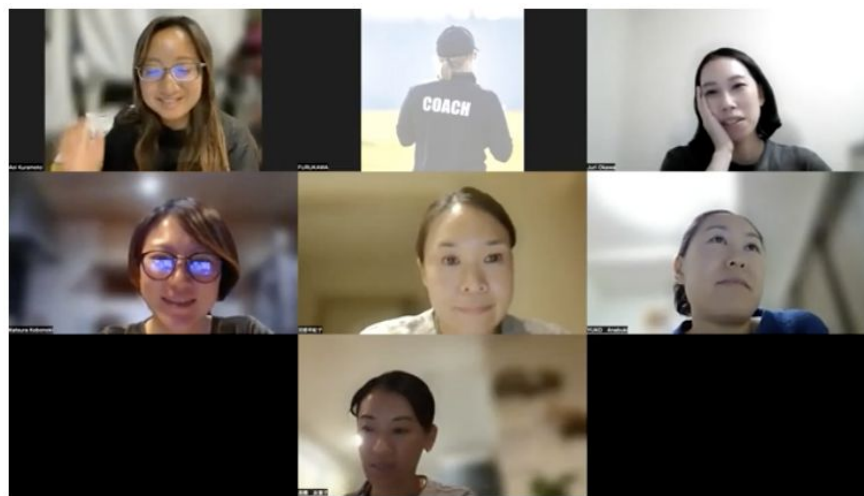
日時: 11月2日, 9日, 16日, 23日, 30日 (木) 20:00-21:00

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61551518107105>

毎週月曜日に更新しているFacebookの情報発信について議論を重ねています。また、若年層への情報発信としてX(旧Twitter)の運用を始めました。

<https://twitter.com/sansyucho> 是非フォロー・リポストお願いいたします！

12月9日の海外講師への発表準備も進めていきました。



グループB: 女性コーチ・スタッフの(労働)環境に関する課題

プロジェクト名:「コーチのWLB(ワーク・ライフ・バランス)改革」

日時: 11月2日, 23日 (木) 20:00-21:00

アンケートの回答をもとにインタビュー対象者について検討し、20代~60代の男女8名の方へインタビューをお願いすることになりました。設問項目についての議論をし、インタビューまでのフローのすり合わせをして、24日からインタビューが始まりました。12月9日の海外講師への発表準備・質問項目なども取りまとめを進めています。

女性スポーツフォーラム2024

女性スポーツフォーラム2024の概要をご案内いたします。受講者の皆さんも午後の部の「女性アスリート・コーチ・スタッフのWell-being成果発表」で拡張CoPのグループワーク成果発表をいたします。ご参加いただけますと幸いです。

日時: 2024年1月27日(土) 午前の部 10:00-12:00 午後の部 13:00-16:30
会場: 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス記念講堂(オンライン参加可能)

(午前の部) 課題解決型実践プログラム ~女性アスリートのWell-being~

- ・日本体育大学における女性アスリート・育成支援の取り組み
- ・挑戦から成果へー女性アスリートを取り巻く環境整備とその課題解決への取り組み

(午後の部) 女性エリートコーチ育成プログラム ~女性コーチのWell-being~

- ・基調講演 女性コーチのWell-beingがもたらす可能性
ージェンダーの主流化とエコシステムの構築を手がかりにー
- ・女性アスリート・コーチ・スタッフのWell-being成果発表
- ・プロリーグの「今」と「これから」
- ・女性エリートコーチ育成の事例と今後の展望

来月の予定



■ ヘイリー・ハリソン氏コーチングワークショップ

日時: 12月9日(土) 10:00-16:00 / 10日(日) 10:00-16:00 場所: 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス

講師: ヘイリー・ハリソン氏 (アイルランド) Sport Ireland Coaching、ICCE マスタートレーナー

■ パラクラス分け研修会

日時: 12月11日(月) 10:00-15:00 場所: 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス

講師: 指宿 立氏 (JPC強化本部クラス分け領域、WPA公認 国際クラシファイア)

12月11日(月) 申込開始です！

女性スポーツフォーラム2024

2024年1月27日(土) 午前の部 10:00-12:00
午後の部 13:00-16:30

会場: 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス記念講堂(オンライン参加可能)
参加費: 無料 申込期限: 2024年1月20日(土)

午前の部 課題解決型実践プログラム~女性アスリートのWell-being~

日本体育大学における女性アスリート・育成支援の取り組み

須永 美歌子 日本体育大学児童スポーツ教育学部

挑戦から成果へー女性アスリートを取り巻く環境整備とその課題解決への取り組み

モデレーター: 伊藤 雅充 日本体育大学体育学部

パネリスト: 板間 裕子 順天堂大学女性スポーツ研究センター

田口 葉子 早稲田大学スポーツ科学学術院

能瀬 さやか ハイパフォーマンススポーツセンター-国立スポーツ科学センター

午後の部 女性エリートコーチ育成プログラム~女性コーチのWell-being~

基調講演 女性コーチのWell-beingがスポーツ界にもたらす可能性

ージェンダーの主流化とエコシステムの構築を手がかりにー

来田 享子 中央大学スポーツ学部

女性エリートコーチ育成プログラム&女性リーダー育成ネットワーク連携プロジェクト

女性アスリート・コーチ・スタッフのWell-being成果発表

女性アスリートの三主徴を主張するプロジェクト

コーチのWLB(ワーク・ライフ・バランス)改革

プロリーグの「今」と「これから」

Vリーグ(バレーボール)・Tリーグ(卓球)の取り組み

女性エリートコーチ育成の事例と今後の展望

伊藤 雅充 日本体育大学体育学部

村上 光輝 日本ボッチャ協会 ハイパフォーマンスディレクター

古尾谷 香苗 日本ボッチャ協会 ナショナルコーチスタッフ

主催: 日本体育大学 アスレティックディパートメント

お問い合わせ

〒198-8508 東京都世田谷区深沢7-1-1 日本体育大学

スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト

女性エリートコーチ育成プログラム

TEL: 03-5706-0962 FAX: 03-5706-0961

E-mail: wec@nitai.ac.jp

12月11日(月)

12:00

申込受付開始！！