

## 女性エリートコーチ育成プログラム

## MONTHLY NEWSLETTER

## 2023年8月実施イベント

## パラクラス分け研修会(オンライン)

8月1日(火) 16:00-18:00

## パラ医科学研修会(オンライン)

8月21日(月) 10:00-11:30

## 拡張CoP グループワーク(オンライン)

グループA: 8月28日(月) 20:00-21:00

グループB: 8月15日(火) 20:00-21:00

8月22日(火) 20:00-21:00

## パラクラス分け研修会

日時: 8月1日(火) 16:00-18:00 (オンライン)

講師: 指宿 立氏(JPC強化本部クラス分け領域)WPA公認 国際クラシファイア)

クラス分け研修3回目は、視覚障害・知的障害・内部障害についての講義となりました。パラリンピックのクラス分けの変遷から、Eligible ImpairmentsにおけるIPCポリシー、IBSA(International Blind Sport Federation)の概要とクラス分け、Virtus(国際知的障害者スポーツ連盟)の概要とクラス分けについては詳細な内容まで学び、近年の国際的な動向なども共有していただきました。内部障害については概要と、その種類や特性について学ぶことができました。



## パラ医科学研修会

日時: 8月21日(月) 10:00-11:30 (オンライン) テーマ「パラアスリートの栄養」

講師: 吉野昌恵氏(山梨学院大学)

パラ医科学研修会5回目は、「パラアスリートの栄養サポート～スポーツ栄養士による栄養サポートの実施方法～」について、管理栄養士で公認スポーツ栄養士でもある吉野先生に講義していただきました。スポーツ栄養マネジメントの定義、栄養サポートの流れ(アセスメント、サポート計画/栄養補給計画)について、データも用いて詳しく説明していただきました。

栄養サポート事例(課題解決のためのサポート)では実際にサポートについていた競技団体での水分補給、体重管理などの栄養サポートについて事例を紹介していただきました。海外遠征時での栄養補給について受講者からの質問も上がり、活発な意見交換がありました。



## プログラムスタッフによるOJT観察・支援

本プログラムでは、受講者のコンピテンシー変化のチェックや、OJTの効果をもとめることを目的にプログラムスタッフによるOJT観察を行っています。何卒ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

受講者: 蔵本 葵(パラトライアスロン) OJT: 東京都女子国体候補選手8月合宿

日時: 2023年8月9-10日 場所: 北海道上川郡東川町(忠別湖)

観察者: 日本体育大学 岩原 文彦准教授

蔵本さんは東京都女子国体監督として参加し、今回の目標は、選手へのオープンクエスチョンのヒアリング、チーム監督へ情報共有・考えの擦り合わせ、としました。観察者からはチーム内の役割分担がよくできており、前回のOJTと比べて向上が見られているというフィードバックがありました。



受講者: 櫛橋 茉由(フェンシング) OJT: 練習会・指導者講習会(主催)

日時: 2023年8月16日 場所: 京都テルサ スポーツホール

観察者: 大阪体育大学 土屋 裕睦教授(コーチングメンター)

今回の目標は、選手に対して傾聴しながら適切なプログラムを提供する、としました。コーチング実践後、今回の達成度、良かった点、改善点などのディスカッションを行い、トークセッションの観察後、ファシリテーションスキルの振り返りも行いました。普段オンラインでシミュレーションしてきたコーチングについてうまく活用できているというフィードバックがありました。



受講者: 森 美沙樹(パラ卓球/知的障害) OJT: ジャパンオープン参加者 強化合宿

日時: 2023年8月12日 場所: ナショナルトレーニングセンター

観察者: 日本体育大学 古川 佑生

今回の目標は、選手に指導する際、ゴールの共通認識をもったうえで細かい指示、指導をする、としました。練習後、パーソナルゴールの確認、うまく行ったこと、改善できることについてプロフェッショナルディスカッションを実施しました。



## 拡張CoP 拡張CoP グループワーク(オンライン)



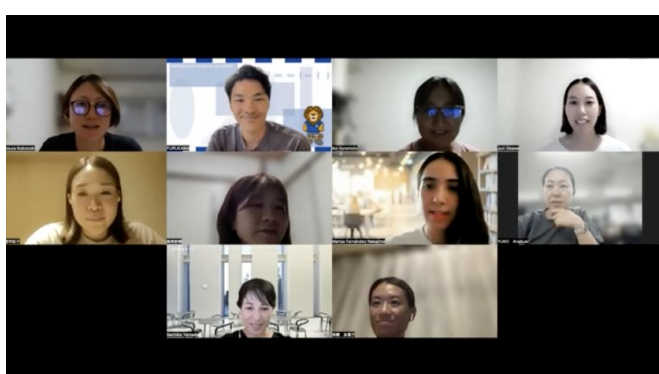
SDGs in Sportsの女性リーダーサポートのネットワーク"Think Together, Change Together"(TTCT)プログラム1期生との連携プロジェクトのグループワークが実施されています。



### グループA:「女性アスリートの競技環境に関する課題」

8月28日(月) 20:00-21:00

プロジェクトのSMART GOAL、5W1Hの再確認をしてアンケート調査についてのディスカッションをしました。プロジェクトの最終目的地、アンケートの目的、対象範囲、依頼先、課題抽出の為の質問事項・回答方法等、活発な意見交換をしました。



### グループB:「女性コーチ・スタッフの(労働)環境に関する課題」

8月15日(火) 20:00-21:00・8月22日(火) 20:00-21:00

プロジェクトのSMARTゴール、5W1Hの作成、擦り合わせをし、1月の発表までのスケジュールの作成と認識合わせを行いました。今後実施するアンケートのプレストをし、来月のミーティングまでの作業を確認しました。

## 来月の予定



第5回研修会

日時: 9月1日(金) ~ 9月3日(日) 場所: 神奈川県立スポーツセンター