

女性エリートコーチ育成プログラム

MONTHLY NEWSLETTER

2023年10月実施イベント

拡張CoP 中間発表(オンライン)

10/30(月) 20:00-21:00

ゲームセンス勉強会(オンライン)

10/31(火) 13:30-15:00

拡張CoP グループワーク(オンライン)

グループA: 10月6, 13, 20, 27日(木) 20:00-21:00

グループB: 10月19日(木) 20:00-21:00

プログラムスタッフによるOJT観察・支援

本プログラムでは、受講者のコンピテンシー変化のチェックや、OJTの効果をもとめることを目的にプログラムスタッフによるOJT観察を行っています。何卒ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



受講者:三上 友佳子(ゴールボール)

OJT:ゴールボール選手発掘事業・次世代合同キャンプ(コーチ担当)

日時:2023年10月8日(日) 11:00-17:00 / 17:00-振り返り

場所:所沢市民体育館 観察者:伊藤(日本体育大学)

【パーソナルゴール(コーチングの際に意識した行動目標)】

- ・適切な介入のタイミングで選手のサポートを入れる。
- ・選手がプレッシャーを感じないような質問、接し方ができる。

練習後の振り返りでパーソナルゴールの確認をし、観察者からのフィードバックを行いました。今回の行動目標を継続してできるようにすることを今後のアクションプランとしました。

受講者:伊調 馨(レスリング)

OJT:大学での練習(外部コーチ)

日時:2023年10月23日(月)17:30-18:30

場所:日本体育大学世田谷キャンパスレスリング場

観察者:黒岩(流通経済大学・メンター)/古川(日本体育大学)

練習前にメンタリングを実施し、自身の課題を確認した上でコーチング観察を行いました。伊調さん本人の実演も織り交ぜながらより良い動きについて、練習中、休憩中など様々な場面で個別にフィードバックをする姿が印象的でした。



ゲームセンス勉強会(オンライン)

日時: 10/31(火)13:30-15:00

参加者: 小出 深冬(ラグビー)、添田 智恵(車いすバスケット)

担当スタッフ: 古川、矢野、伊藤

本プログラムでは受講者のニーズに応じて、専門的知識獲得に向けた機会を創出しています。今回はルールなどで制限されたゲームを通じてスキル、戦術、意思決定など競技パフォーマンス要素の獲得を目指すコーチング方法である「ゲームセンス」についての勉強会を実施しました。

勉強会では小出さん、添田さんそれぞれから選手のパフォーマンス上の課題を持ち寄っていただき、ゲームセンスの視点から現状の練習メニューやコーチング方法にどのような工夫を加えられるか考えていきました。



拡張CoP 中間発表会(オンライン)



SDGs in Sportsの女性リーダーサポートのネットワーク”Think Together, Change Together”(TTCT)プログラム1期生との連携プロジェクトのグループワークが実施されており、1月27日の女性スポーツフォーラムで成果発表をする予定です。今回は各グループの中間発表会を実施しました。

■ グループA: 女性アスリートの競技環境に関する課題

プロジェクト名: **「女性の三主徴を主張する！」**

女性アスリートの三主徴に関する知識の啓蒙活動実施することをミッションにFacebookプロジェクトを立ち上げました。

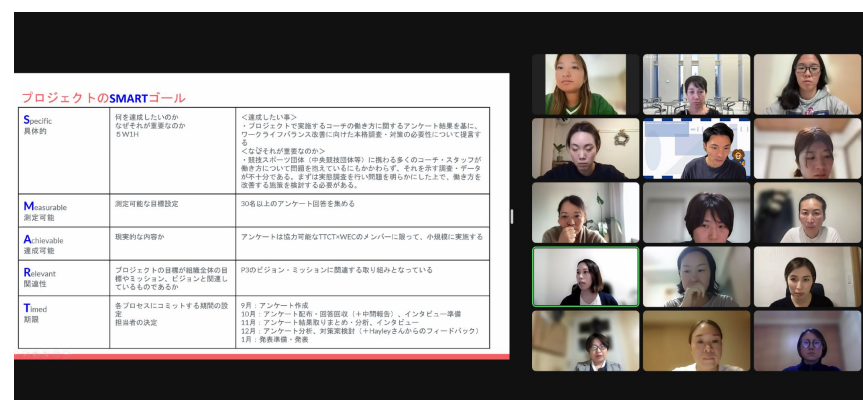
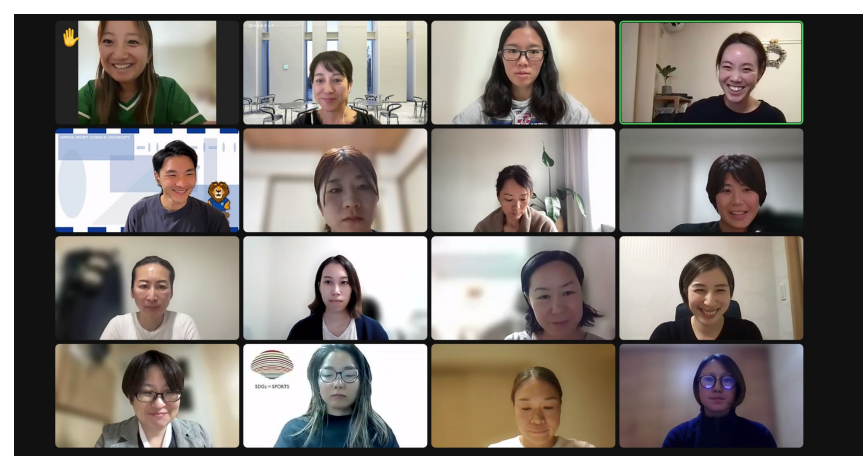
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61551518107105>

12月末まで毎週月曜日に情報発信をする予定です。質疑応答で、より多くの人にリーチできる方法など議論をしました。

■ グループB: 女性コーチ・スタッフの(労働)環境に関する課題

プロジェクト名: **「コーチのWLB(ワーク・ライフ・バランス)改革」**

コーチ・トレーナー・マネージャー等選手と常に帯同する必要があるスタッフの働き方に関する現状を調査し、課題を明らかにすることを目的として、アンケートを実施しました。今後はアンケートの分析、インタビューの実施をして、考察をしていく予定です。質疑応答で回答方法の分析方法などを議論しました。



来月の予定



第4回サテライト研修会「産後復帰トレーニング」(仮)

日時: 11月20日(月) 13:00-14:30 講師: 千葉工業大学 野村由実氏

第6回パラ医科学研修会「コンディショニング(データの活用)」(仮)

日時: 11月27日(月) 10:00-10:30 講師: 日本体育大学 谷口耕輔氏

女性スポーツフォーラム2024

2024年1月27日(土) 10:00-17:00 @日本体育大学記念講堂(ハイブリッド)