

女性エリートコーチ育成プログラム

MONTHLY NEWSLETTER

2023年12月実施イベント

Hayley Harrison氏コーチング・ワークショップ(日本体育大学)

12/9 (土) 10:00-16:00

12/10 (日) 10:00-16:00

第4回パラクラス分け研修(日本体育大学)

12/11(月) 10:00-15:00

拡張CoP グループワーク(オンライン)

グループA: 12/7, 14 (木) 20:00-21:00

グループB: 12/7 (木), 19 (火) 20:00-21:00

Hayley Harrison氏コーチング・ワークショップ

日時: 12/9 (土) 10:00-16:00 12/10 (日) 10:00-16:00 場所: 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス

講師: ヘイリー・ハリソン氏 (アイルランド) Sport Ireland Coaching、ICCE マスタートレーナー

■ 12月9日(土)

10:00-12:00 キャリアパスセッション

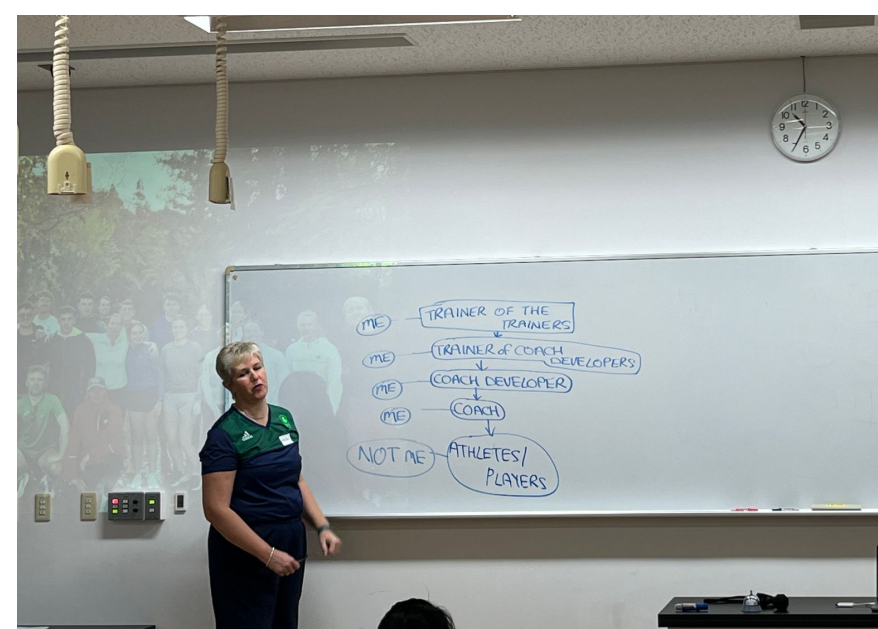
13:30-15:00 練習・競技の場面での選手に対するコミュニケーション

15:00-16:00 CoP(Community of Practice)プロジェクト発表

キャリアパスセッションではHayley氏のコーチキャリアの挑戦や葛藤について、またコーチとしてのフィロソフィー、ミッション、チームのコアバリューについて共有していただきました。受講者自身もコアバリューについて考え、共有&ディスカッションをしました。選手とのコミュニケーションについて、「Reading the field」(現場を読み取ること)はトレーニングが始まる前(選手のコンディション、顔色、体調)が重要であることを学びました。

CoPプロジェクト発表では、女性リーダーサポートプログラムと連携した2つのプロジェクトの発表を行いました。グループAは「女性アスリートの三主徴を主張する！プロジェクト」でSNSでの情報拡散・アンケート調査、グループBは「コーチのWLB(ワーク・ライフ・バランス)改革」でアンケート・インタビュー調査についてプロジェクトを進めています。Hayley氏からのフィードバック、質疑応答、ディスカッションを進めました。

「変革を起こせる立場なら起こす・自信を持つ・勇気を持つ」というまとめのアドバイスをいただきました。





■ 12月10日(日)

10:00-12:10 水泳部競泳ブロックのコーチング観察&ディスカッション

13:30-15:00 ワークショップ「計画の立て方」

15:00-16:00 ワークショップ「コーチとしての成長(学習と省察)」

水泳のコーチング観察後、振り返りとディスカッションを行い、Hayley氏からのフィードバック、アドバイスをいただきました。トレーニングプランのワークショップでは「何を」「なぜ」プランするのかを繰り返し問いかけられました。自分自身の計画を立てることを忘れずに、それは自分のためにも、最終的にはアスリートのためにもなるということを強調されてました。

この2日間の振り返りで受講生から「答えはない、常に自分に決めなさいというHayleyさんの言葉に背中を押された」「正解はないので、なぜ、なんのために、と考えることが大事と言うことを学んだ」「brave(勇気)が一番印象に残っている」「選手のために何ができるかという思考だったが、今日は矢印が自分に向けて、自分ができたら選手ができる、と言う思考が変わった」といった感想がありました。

Confidence, bravely -Hayley Harrison

パラクラス分け研修会

日時: 12月11日(月) 10:00-15:00 場所: 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス

講師: 指宿 立氏 (JPC強化本部クラス分け領域) WPA公認 国際クラシファイア)

肢体不自由者のクラス分けについて、MDF作成と提出、身体機能評価、技術評価などの流れを学びました。

事例をもとにしたクラス分けのロールプレイを通して、コーチのマナー、クラス分け抗議など、国際大会に帯同した際のコーチの役割を体験しました。

振り返りアンケートでは、「事前の確認や準備が必要であると感じた」「クラス分けのデモは、知識の定着や考える視点の広がり大きく影響を与えた」「クラス分けを行う際はプロテストを行える準備が必要と感じた」等、多くの気づきやコメントが寄せられました。



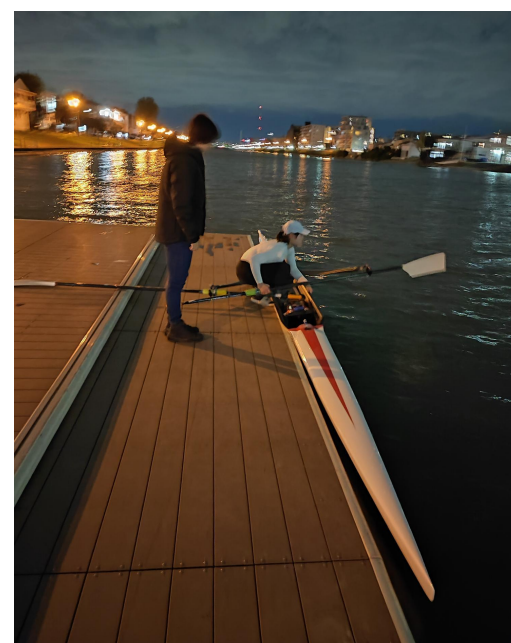
OJT観察・支援

受講者のコンピテンシー変化のチェックや、OJTの効果を高めることを目的にOJT観察を行っています。

受講者: 上野 翔子(ローイング) 日時: 2023年11月30日(木) 15:30-19:00

場所: 戸田NTC OJT: アジアジュニア事前合宿 観察者: 岩原 文彦(日本体育大学)

練習前のブリーフィングで上野さんのパーソナルゴール「選手が吸収している状態なので整理をさせる」についての確認を行いました。練習観察後、ゴールに対してうまくいったこと、改善できることについて確認をしました。また、今後のアクションプラン(ドライランドトレーニングの再考)についてディスカッションを行いました。



来月の予定



■ 女性スポーツフォーラム 2024 ■

日時: 2024年1月27日(土) 午前の部 10:00-12:00 午後の部 13:00-16:30

会場: 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス記念講堂 又は オンライン

申込: <https://x.gd/5sLIS> 締切: 2024年1月20日(土) 詳細: <https://www.nssu-wec.com/>

**** 今年も一年ありがとうございました。引き続きよろしく願いいたします ****