

## 女性エリートコーチ育成プログラム

## MONTHLY NEWSLETTER

## 2023年9月実施イベント

## 第5回研修会

日時:9月1日(金)～9月3日(日)

場所:神奈川県立スポーツセンター

## 拡張CoP グループワーク(オンライン)

グループA: 9月21日(木) 20:00-21:00

9月28日(木) 20:00-21:00

グループB: 9月12日(火) 20:00-21:00

9月28日(木) 20:00-21:00

## 第5回研修会

日時:9月1日(金)～9月3日(日) 場所:神奈川県立スポーツセンター

5月の第4回研修会(オンライン)から3ヶ月、2月の対面の第3回研修会から半年が経過し、この間それぞれ各種研修会への参加、OJT、メンタリングを実施し、ハイパフォーマンスプロジェクトの発表の準備を進めてきていただきました。前回からの進捗や新たな課題なども共有しながら、新しい学びと共に3日間のプログラムを進めていきました。

日	時間		テーマ
9月1日	PM	15:00-18:00	相手に合わせたコーチングアプローチを選択する(ハイパフォーマンス領域を焦点に)
	夜	19:30-21:00	ハイパフォーマンスプロジェクト準備
9月2日	AM	09:10-12:10	ハイパフォーマンス領域におけるスポーツ医・科学の活用方法①
	PM	13:10-16:10	ハイパフォーマンスプロジェクトプレ最終発表会
	夜	18:30-20:00	ハイパフォーマンス領域におけるスポーツ医・科学の活用方法②
9月3日	AM	09:10-12:10	ハイパフォーマンスプロジェクト改善に向けたアクションプラン策定
			ハイパフォーマンス領域における対人関係の問題解決能力を磨こう
	PM	13:10-16:10	ハイパフォーマンス領域におけるスポーツ医・科学の活用方法③
			OJT計画の策定/ 第5回研修会振り返り

2年間、毎回の研修会のカリキュラムに組み込まれているハイパフォーマンスプロジェクトは、ナショナルレベルの強化戦略を作成でき、内容についての効果的なプレゼンテーションができる能力を身につけることを目的に実施しています。今回は選手に向けた強化戦略プランのプレゼン機会を想定してプレゼンを実施しました。研修会の最後に、今後の学習の目標設定とアクションプランの策定を行い、自身のコンピテンシーに基づいた課題の特定、SMARTの観点を意識したOJTの立案をし発表しました。

受講者は次回2月の研修会(最終回)での発表に向けて、新たなスタートを切りました！



## プログラムスタッフによるOJT観察・支援

本プログラムでは、受講者のコンピテンシー変化のチェックや、OJTの効果を高めることを目的にプログラムスタッフによるOJT観察を行っています。何卒ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

受講者:三上 友佳子(ゴールボール)

OJT:ゴールボール次世代合宿(コーチ担当)

日時:2023年9月9日 場所:所沢市民体育館 観察者:日本体育大学 古川

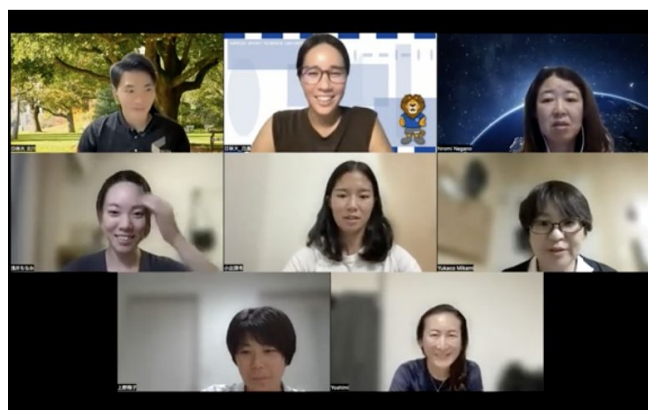
練習観察後、三上さんのパーソナルゴール「スタッフミーティング・合宿で各スタッフからの意見を引き出し理解を深めるため、アサーティブコミュニケーションを用いる」について確認をし、うまくいったこと、改善できることについてディスカッションをしました。今後につなげていくために、より良い行動としての選択肢とアクションプランについて確認をしていきました。



## 拡張CoP 拡張CoP グループワーク(オンライン)



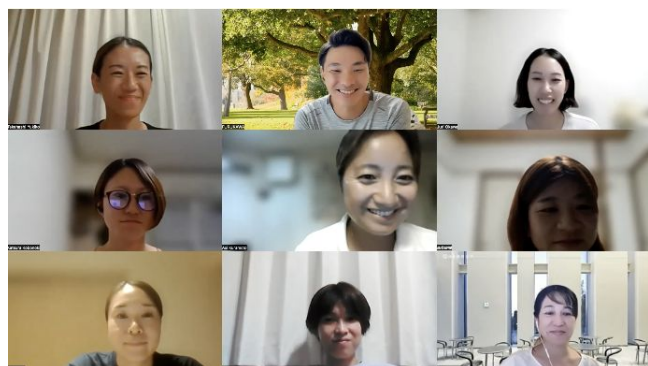
SDGs in Sportsの女性リーダーサポートのネットワーク”Think Together, Change Together”(TTCT)プログラム1期生との連携プロジェクトのグループワークが実施されています。



### グループA:「女性アスリートの競技環境に関する課題」

9月21日(木) 20:00-21:00, 9月28日(木) 20:00-21:00

女性アスリートの三主徴の情報について、これまで収集してきたデータをもとにSNSで情報発信する準備をしました。10月から12月末まで各担当が作成した内容を事前に集まってチェックし、週1回月曜日夕方に発信することになりました。



### グループB:「女性コーチ・スタッフの(労働)環境に関する課題」

9月12日(火) 20:00-21:00・9月28日(木) 20:00-21:00

「妊娠・出産・育児期のコーチのワークライフバランスに関するアンケート」について事前にSlack、当日はオンラインで議論をし、設問・解答形式を確定しました。また、Googleフォームでアンケートを作成し、フィードバックを出して議論を重ね、アンケートの配布準備を進めました。

## 来月の予定



拡張CoP中間発表

日時:10月30日(月)20:00-21:00 オンライン

1月27日の女性スポーツフォーラムでの発表に向けた進捗報告を実施いたします。