


女性エリートコーチ育成プログラム

MONTHLY NEWSLETTER

Vol.03/ 2023.03



COACH

第2回推薦母体会議 令和5年3月14日17:00-18:00 / 15日18:00-19:00 (オンライン:ZOOM)

会議では令和4年度内の成果及び次年度の展望に関する情報共有に加え、次のテーマでディスカッションを行いました。

- ・ 国際的競技力向上に貢献するため必要なリーダーシップとは？そのために必要な資質能力とは？
- ・ エリートコーチとしての資質能力を獲得するため、必要となる成長支援とは？

ディスカッションを通じて、必要な能力、支援について様々なアイデアを得ることができました。いただいたご意見をプログラム展開に活かしていきたいと思っております。引き続き、ご支援よろしくお願いいたします。

ディスカッションで得たコメント(一部抜粋)

国際的競技力向上に貢献するため必要なリーダーシップとは？ そのために必要な資質能力とは？	エリートコーチとしての資質能力を獲得するため、 必要となる成長支援とは？
<ul style="list-style-type: none">・ 常に先を見据えていること・ コーチ・チーム哲学を持っていること・ 海外とのコネクション。ライバル国の情報収集・ 感情ではなく思いを言葉にできる	<ul style="list-style-type: none">・ 他競技、他分野から学ぶ機会。例えばビジネスなど競技から離れることも重要。・ 他競技からの情報を得たり意見交換することで資質向上・ OJTとして受講者間で他競技コーチの指導を試みるのはどうか

第2回キャリアパス研修 令和5年3月16日 17:00～18:00(オンライン:ZOOM)

今回は女性活躍に関する取り組みが進んでいる企業でもあるパソナグループより、女性で管理職に就いている小林景子さん、加藤里帆さんのお2人をお招きしました。プログラムはQ&A形式で展開され、過去～現在～未来の時系列に沿って2人のキャリアの歩み方について理解を深めていきました。

研修の振り返りでは、「リーダーシップについて新しい視点を得ることができた。」「小林さんの『寄り添うマネジメント』という考え方、加藤さんの『伴走していくイメージ』という言葉は、これまでの「引っ張らなければいけない」という固定概念を柔らかくしてくれたように思う。」など質問の1つだったリーダーシップについて、多くコメントが寄せられました。

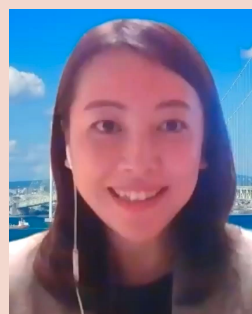
お2人の話の中では、スポーツ界にも共通する課題がたくさんありました。引き続き、受講者の皆さんのキャリア形成を後押しできるよう、様々な分野からキャリアの歩み方について学びを得る機会を設けていきたいと思っております。

講師プロフィール



小林景子さん

株式会社パソナ グローバル事業本部
執行役員 副事業本部長
株式会社パソナ 国際業務本部
国際業務部 部長



加藤里帆さん

株式会社パソナ日本創生大学校
執行役員
ギャップイヤープログラム責任者

第3回拡張実践コミュニティ 令和5年3月20日 20:00~21:30 (オンライン:ZOOM)

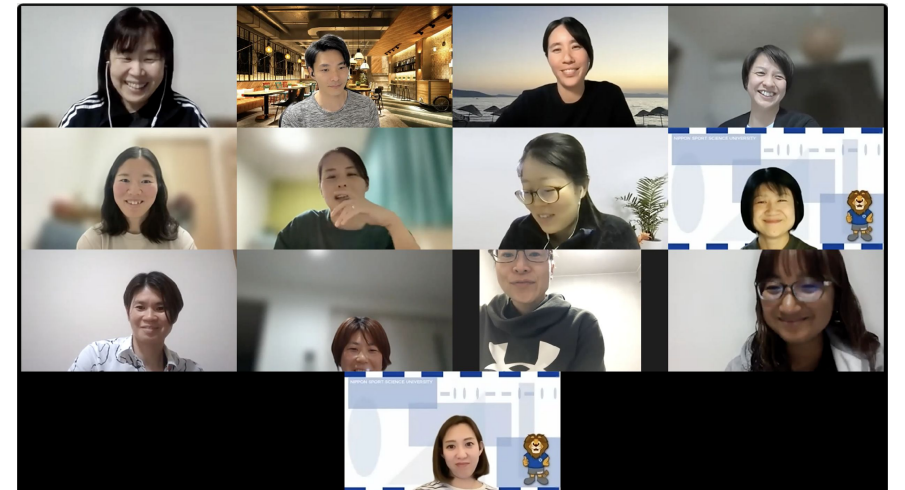
第3回のゴール

①ワークライフバランス、②コーチの多様性、③現場での課題(フリーテーマ)

3つから自身が課題とするテーマを選択し、グループメンバー共通のアクションプランを設定する

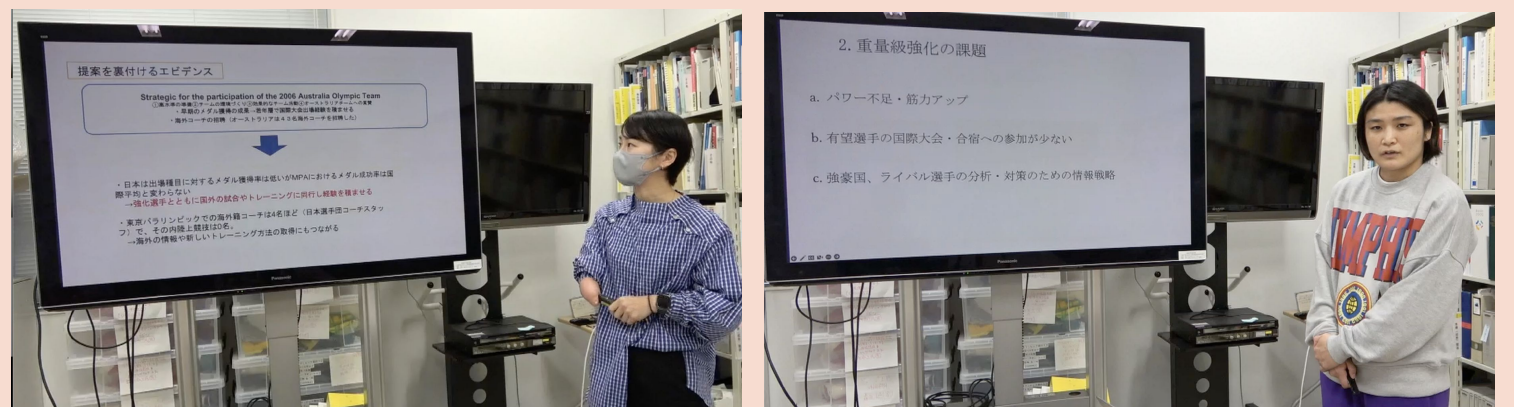
女性コーチの学び合いコミュニティ拡大を狙ったこのプログラムも今回で3回目。今回は外部からの参加者2名、受講者7名、計9名が集まったの実施となりました。当日は3つのテーマの中から自分が課題としているテーマを選択し、課題に対してグループメンバー共通のアクションプランを設定するところまでディスカッションを行いました。今までディスカッションといえば、テーマに対して個別のアクションプランを設定することが多かったのですが、今回はグループで共通するものを1つ決めるというお題。

一人一人が合意形成を意識してディスカッションを進めていました。また、印象的だったのは、どのグループも自然とファシリテーターなど役割分担を行い効率よく議論を進めていたこと、そして笑顔が絶えず気兼ねない意見交換ができていたことで、皆さんの様子からも学び合うコミュニティとして形成が順調に進んでいることが読み取れました。拡張実践コミュニティは次年度も計3回実施予定です。将来コーチになりたい！コーチとしてスキルアップしたい！そのような女性アスリートやコーチのご参加をお待ちしています。



第3回研修会フォロー 令和5年3月中旬~下旬

本プログラムではコーチング実践等の理由で研修会を欠席した場合でも学びの機会を確保できるよう、各種研修会フォローを実施しています。令和5年3月中には主に第3回研修会のフォローを行いました。今後も受講者に合わせて柔軟なスキルアップ機会を提供できるよう努めていきます。



ハイパフォーマンスプロジェクトの中間発表を行う辻さん、伊調さん

スタッフによるOJT観察(添田さん)

本プログラムでは、受講者のコンピテンシー変化のチェックや、OJTの効果をも高めることを目的にOJT観察を行っています。令和5年3月にはビーチバレーボールジュニア強化練習会を観察する添田さんのOJT支援を行いました。次年度も受講者の皆様の現場を積極的に観察していきたいと考えています。何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。



観察後にコーチ(白鳥)と振り返りを行う添田さん

※白鳥は本プログラムスタッフに加え、ビーチバレーボールジュニアのナショナルコーチとしても活動しています。

来月の予定

マンスリーCoP

4月19日(水) 12:00-13:00
オンライン

第2回パラクラス分け研修会

4月24日(月) 14:00-17:00
オンライン

第3回サテライト研修会

4月25日(火) 16:00~18:00
オンライン

令和5年度も各種プログラムへのご参加支援
よろしくお願いいたします。