

女性エリートコーチ育成プログラム

MONTHLY NEWSLETTER

第3回研修会

2023年2月24～26日に第3回研修会を神奈川県立スポーツセンターにて対面で開催しました。前回の対面研修から約5ヶ月ぶりに会うメンバーや、初めて対面研修に参加される受講者もおり、話の尽きない3日間となりました。

【1日目：課題の本質に迫る】

研修のスタートは「質問会議」を行いました。一人の受講者が現在直面しているコーチング現場での課題を共有し、他の受講者が質問をすることで課題の本質を引き出すワークです。質問力はコーチングにおいても選手の気持ちや考えを引き出すための重要なスキルです。つい、「解決策の提案」をしてしまいがちですが、我慢をして工夫を凝らした質問をする様子が見受けられました。



【2日目：ハイパフォーマンスプロジェクト中間発表】

プログラム中2年をかけて取り組む「ハイパフォーマンスプロジェクト」（2026/2028オリンピック・パラリンピックに向けたナショナルチーム強化プランの策定）の中間発表を行い、メディアトレーナーでもある片上千恵 准教授（帝京大学）他2名の審査員による中間審査を行いました。内容はもちろんのこと、表現についても学ぶ機会となりました。発表本番は、来年2月を予定しており推薦母体代表者の方にもぜひお越しいただきたいと考えております。



【3日目：個人ミーティング/成長目標の見直し】

プログラム年度末のこのタイミングで個人ミーティングを実施し、プログラム開始直後に立てた成長目標がどれだけ達成できたか、今後どんな課題に取り組むのかを話し合いました。その後、目標設定の見直しを行い、目標達成に有効な来年度に向けてのOJT計画についても取り組みました。

【★研修中の託児環境について】

今回はお子様を連れて参加された受講者がいらっしゃいました。宿泊先の1部屋を託児部屋にし、ベビーシッターを雇うことで安心してお子様を預けながら学んでいただく環境を確保しました。出産を控えている受講者もおり、スポーツ業界において女性コーチが安心して学び働くことのできる環境についてモデルづくりを試行錯誤しています。



女性スポーツフォーラム2023

2023年2月4日（土）に女性スポーツフォーラム2023を開催しました。100名近くの方にご視聴いただき、女性アスリートの支援や女性コーチの育成について議論を深めるとともにその重要性に皆さんと声をあげることができたのではないかと思います。

パネルディスカッションでは、本プログラム修了生の新潟医療福祉大学講師 / 水泳部コーチの奈良さんと、日本体育大学陸上競技部・女子駅伝ブロックコーチの西澤さんをゲストにお招きし、女性アスリートのコンディショニングについて実際の現場の様子を伺いながらより良いサポートについて話し合いました。

また、本プログラム受講者の枋木さんと小出さんを推薦してくださっている小舘さん（日本障害者スキー連盟）、徳永さん（日本ラグビーフットボール協会）をお招きし、女性コーチがなぜ求められているのか、一方でなぜ女性コーチの割合が増えないのか、その背景について迫るとともに今後の競技団体の展望についてもお伺いしました。ご協力いただきありがとうございました！



小舘さん



徳永さん

第2回サテライト研修

講師に(株)バイタルストレングスの村上貴弘さんをお招きし、「ピリオダイゼーション」に関して、ホッケー男子日本代表HCの高橋章さんに実際の現場での様子を伺いながら研修を実施しました。ピリオダイゼーションの必要性やその効果について基礎を学んだ後、実際に各受講者の現場で活用するためのピリオダイゼーションシートを作成しました。



村上さん



高橋さん

プログラムスタッフによるOJT観察

本プログラムでは、受講者のコンピテンシー変化のチェックや、OJTの効果をより高めることを目的として、プログラムスタッフによるOJT観察を行っています。

今後も受講者の皆様のコーチング現場へお邪魔することが多々あるかと思いますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします！



伊藤みきさんのOJT観察の様子@秋田県



来月の予定

・第2回推薦母体関係者会議

3月14日（火）17:00-18:00

3月15日（水）18:00-19:00

・キャリアパス研修

3月16日（木）17:00~18:00

・コミュニティオブプラクティス⑦

3月20日（月）20:00~21:30