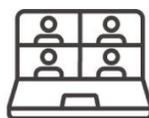


女性エリートコーチ育成プログラム MONTHLY NEWSLETTER

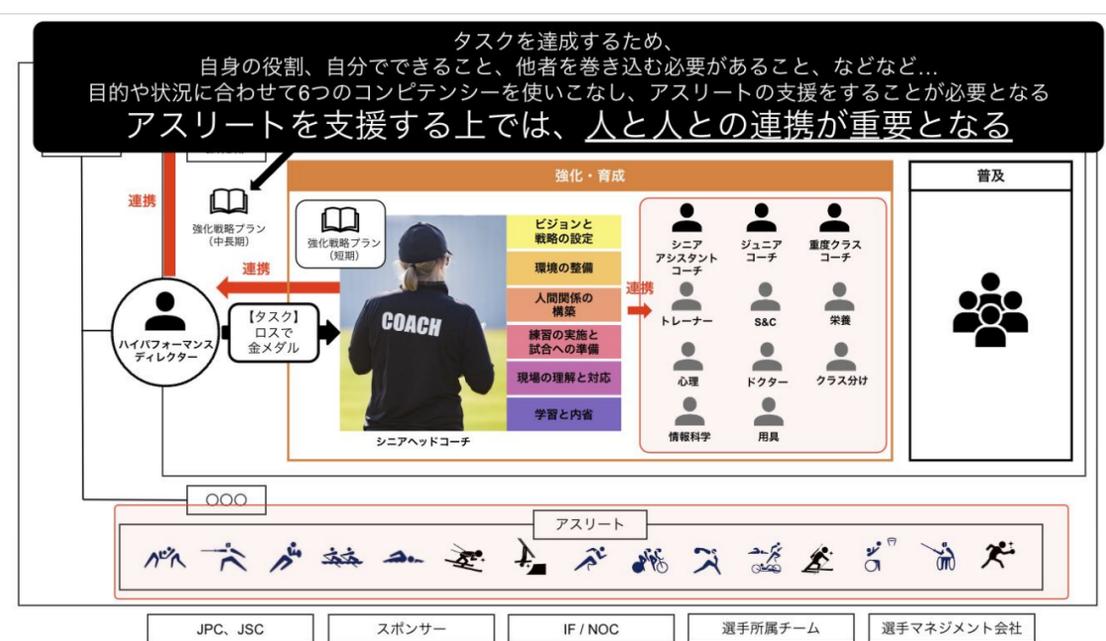
第4回研修会(オンライン)



2023年5月22～26日に第4回研修会をオンラインで実施しました。今回は「**コーチングの土台(環境)を整える**」をテーマに以下のスケジュールと内容で講義やディスカッションを行いました。

日	テーマ・内容
5月22日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ● コーチング環境を整える×良好な人間関係を構築する(アサーティブコミュニケーション) ● 安全で安心なスポーツ環境の整備(倫理的判断力、安全管理)
5月23日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ● コーチング環境を整える(ヒトモノカネ、情報、システム)
5月24日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ● ベストパフォーマンスを導くトレーニング計画づくり
5月25日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ● スポーツ界とジェンダー平等(講師: 来田 享子 中京大学 教授)
5月26日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ● 効果的な練習をデザインする

ナショナルレベルのコーチになると、組織内はもちろんのこと多くのスタッフや様々なステークホルダーと連携をしながらコーチとしてのミッションを果たしていかなければなりません。鳥の目で組織全体を捉え、いかに良好な人間関係を構築しながらチームの強化に取り組み、組織のビジョンやミッションの達成に貢献できるかを考える機会となっていれば幸いです。



令和5年度拡張CoPについて



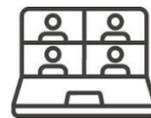
本プログラムでは、ナショナルレベルで活躍する女性コーチとなるための知識やスキル獲得のため日々研修会やOJTに取り組んでいただいています。しかし、どれだけ良い人材が育成されても女性アスリート・コーチ・スタッフがスポーツの現場で安心して働くことができる環境が整わなければ、彼女たちが活躍することはできません。この状況を打破するため、本事業では多くの仲間と共に社会を巻き込みながら課題解決を図る活動（アドボカシー活動）として「拡張コミュニティ・オブ・プラクティス」を実施しています。



SDGs in Sports 代表理事
井本 直歩子さん

今年度は、**SDGs in Sports**様とコラボレーションをして取り組むことになりました。SDGs in Sportsの代表である井本直歩子さんは、元競泳選手でオリンピックにも出場され、国際協力機構（JICA）や国連児童基金（ユニセフ）のスタッフとして幅広いご経験を持つ方です。この取り組みを通じて、変化を待つだけでなく、仲間と共にアクションを起こすことで道を切り拓く体験をしていただければと願っています。来月から具体的なワークがスタートする予定です！

SDGs in Sportsウェブサイト <https://sports-sdgs.org/>



第4回パラ医科学研修



日本大学
橋口 泰一 准教授

2023年5月26日に第4回パラ医科学研修を実施しました。今回は、講師に日本大学の橋口泰一 准教授をお招きし、アスリートの心のコンディショニングをテーマに、スポーツ現場におけるコーピングやストレス対応、そしてパラスポーツ特有でもある「Post Traumatic Growth（心的外傷後成長）」等について学びました。プレッシャーやストレスを効果的に対処し、パフォーマンスの最大化に向けたアスリートにとって最適な「ゾーン」へと導くことができるように、コーチとしてどのように支援できるかを考える機会となりました。

スタッフに関するお知らせ



本事業スタッフの新川が、6月19日から来年1月31日まで産休・育児休暇を取得することになりました。これまで新川が担当していた業務は、古川・白鳥が主に代替を務めます。加えて、6月1日より非常勤スタッフとして山田 佐知子（やまだ さちこ）が加入し業務をサポートします。ご不便をおかけすることもあるかもしれませんが、何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



来月の予定

・第1回推薦母体関係者会議	・パラクラス分け研修会（課外授業）
6月8日（木）18:00~19:00（オンライン）	6月9日（金）岐阜メモリアルセンター長良川競技場
	・拡張Community of Practice
	6月12日（月）20:00~21:30（オンライン）