

## 女性エリートコーチ育成プログラム MONTHLY NEWSLETTER

大寒を過ぎ冬将軍が勢いを増しておりますが、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、新しい年を迎えまして、今月より女性エリートコーチ育成プログラムの活動等をマンスリーターとして皆様にお送りさせていただくことにいたしました。毎月実施した活動、直近1ヵ月で予定している活動等を中心に、毎月下旬にご報告させていただく予定です。本年も皆様からのご支援を賜りながら、受講者の皆様と共に充実したプログラムを実施して参りたいと存じますので、どうぞよろしくお願いたします。

### 2023年1月実施イベント

- ①プログラム提供OJT(ブラインドサッカー)  
1月11日(水) 14:00-17:00
- ②パラクラス分け研修会  
1月17日(火) 16:00-18:00
- ③拡張コミュニティ・オブ・プラクティス  
1月23日(月) 20:00-21:30

#### ①プログラム提供OJT(ブラインドサッカー)

プログラムが提供し、希望する受講者が任意で参加できるOJTを実施しました！

ブラインドサッカーナショナルレベルの指導現場を観察し、ナショナルレベルの日々のコーチングやメニューの組み立て、障害に合わせた指導について学んで来ました。また、ブラインドサッカー協会ハイパフォーマンスディレクター魚住氏とのディスカッションを通して、組織の強化戦略の立案と実現、強化において重要なハイパフォーマンスディレクターとヘッドコーチとの関係性について新たな気づきや学びを得て、ハイパフォーマンスプロジェクトをブラッシュアップさせるアイデアを沢山発見することができた時間となりました。

実際にブラインドサッカーも体験させていただき、目の見えない選手にコーチングすることにも挑戦してみました。コーチングをしたパラフェンシングの日下部さんは、苦戦して言葉の重要性と伝えることの難しさを再認識していました。



## ②第1回パラクラス分け研修会(オンライン)

JPC強化本部指宿氏に講師を務めていただき、初回は以下のアウトカムに沿って実施しました。

- 全国障害者スポーツ大会とパラリンピックのクラス分けの違いを理解する
- パラリンピックのクラス分けの変遷を知り、今後の各競技のクラス分けの流れを理解する
- 国際クラス分けに帯同した時の注意点を理解する
- クラス分けに理解を深めるための情報収集の方法を理解する



とてもわかりやすい説明で、受講者は今まで「わかるようでわからなかった部分」が明確になった様子でした。研修会の最後には、女性アスリートのクラス分けの際に、女性のクラシファイアがないということが課題に上がり、指宿氏と意見交換をしました。

## ③拡張コミュニティ・オブ・プラクティス(オンライン)

女性コーチのコミュニティ拡大を目的に、今期受講者の仲間と、前期受講者を招いてコミュニティ・オブ・プラクティスを実施しました！合計7名のコーチたちが外部から参加してくれ、和気藹々とした雰囲気で行うことができました。

今回のテーマは「コーチとして新しい視点を獲得する」とし、他者の意見を引き出し、さらに受け入れて自身の学びにしていこうという目指しました。今回初めて参加してくれたコーチに話題を提供してもらい、それぞれのグループで課題解決に向けたディスカッションをしました。

## 受講者合同OJT(沼部×蔵本)

受講者同士の現場を観察し、自身の現場に取り入れられることを発見することを目的とするOJTです。

今回はパラサイクリング沼部さんの合宿にパラトライアスロンの蔵本さんが観察に行きました。お互いに共通する自転車トレーニングにおいて、沼部さんの現場ではどのような安全管理をしているのかを実際に観察することができました。

また、選手とのコミュニケーション、スタッフとの連携など、沼部さん自身もディスカッションをしたことで、自身のコーチングの発見をすることもできた様子でした。パラサイクリングチームの良い雰囲気も感じることができ、充実したOJTとなりました。

## 来月の予定

### 2023年2月実施イベント

#### ①女性スポーツフォーラム(オンライン)

2月4日(土)10:00-16:00

#### ②第3回研修会(対面@神奈川県藤沢市)

2月24日(金)- 2月26日(日)

#### ③マンスリーCoP

2月27日(月)20:00-21:30

### 女性スポーツフォーラム2023 ～女性アスリートのWell-being～ を開催します！

女性エリートコーチ育成プログラムの今期および過去の受講者も多数出演予定です。  
たくさんのご参加お待ちしております！

登録用フォーム:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZMofuqhqzMuHNxlyQ8AMew0PI315wWjg6TX>