

申請者本人必要事項（見本）

作成日：令和 ○ 年 ○○ 月 ○○ 日

参加を希望するプログラム ※該当する番号を○で囲んでください	① 「エリートコーチ育成プログラム」 2. 「パラスポーツエリートコーチ育成プログラム」
-----------------------------------	---

1. 申請者本人に関する基本的事項

ふ	り	が	な	にったい はなこ		
氏		名		日体 花子		
生	年	月	日	西暦 19○○ 年 ○○ 月 ○○ 日 (満 ○○ 歳)		
現	住	所		(〒 ○○○ - ○○○○ ) ○○○○○○○○○○○○		
連	絡	先		電 話 : ○○○-○○○○-○○○○		
				E-mail : ○○@○○		
所		属		○○		
学歴 ※西暦で記入 (入学)		(卒業・修了)		(中学校または中学校と同等と認められる学校以降、 学部・学科・研究科名まで記入)		
○○年○月	○○年○月	日体高等学校体育科卒業				
○○年○月	○○年○月	日本体育大学体育学部体育学科卒業				
○○年○月	○○年○月	日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程修了				
年 月	年 月	以上				
年 月	年 月					
スポーツや当該競技に 関連する免許資格				○○○○	(取得年月日) ○○ 年 ○月 ○日	
					(取得年月日) 年 月 日	
					(取得年月日) 年 月 日	
					(取得年月日) 年 月 日	
					(取得年月日) 年 月 日	

学歴以外のスポーツに関する学習経験（研修等の参加経験）等

年 月	事 項
※該当する項目がない場合、空欄とせず「なし」と記入してください。	

主な競技実績

年 月	競技・種目、大会名、順位
〇〇年〇月	<p>〇〇〇〇</p> <p>(注) 記載内容を証明する資料を別紙にて添付してください。</p>

主な指導実績

年 月	競技・種目、大会名、順位など
〇〇年〇月	<p>〇〇〇〇</p> <p>(注) 記載内容を証明する資料を別紙にて添付してください。</p>

## 2. コーチングに対する考え方、現在の取り組みや実践経験について

公募要項 p.13「IV. 選考方法等、2. 書類選考および評価基準、②」に記載している3つの知識の観点から記入してください。

### ① 科学的根拠に基づく指導実践（専門的知識）

スポーツ医・科学をはじめとする科学的根拠に基づく指導実践について、自身が行なって(行おうとして) いる具体的な内容や考えについて記入してください。

なお、文字数制限は無しとします。

(例) トレーニング内容はトレーニングの原理や原則に基づき、実施している。

### ② 良好な人間関係を築くコミュニケーション実践（対他者の知識）

対人関係において、他者との良好な人間関係を築くため、自身が実践していることや考えについて記入してください。

なお、文字数制限は無しとします。

(例) アスリートとの信頼関係を築くため、相手の考えを否定せず、まずは受け入れるよう心がけている。

### ③ コーチとしての自己改善に関する取り組み（対自己の知識）

コーチとして実践している(しようとしている)自己改善に関する取り組みについて記入してください。

なお、文字数制限は無しとします。

(例) 自身の課題を発見するため、日々の指導内容を省察する時間を設けている。

3. 申請者が本プログラムに参加する目的および目標、およびコミットメント表明

① プログラム参加目的

2年間のプログラム参加を経て、達成を目指す成果や到達点などについて記入してください。  
なお、文字数制限は無しとします（図表を用いても可）。

## ② あなたの成長目標

目的に対し、2年間で目指す目標を具体的に(身につけるべき知識・スキル・姿勢、達成すべき成果やそれぞれを目指す時期など)記入してください。実際の取り組み内容や方法は「4. 申請者の学習計画」で記入してください。

なお、文字数制限は無しとします(図表を用いても可)。

③ コミットメント表明

目的と目標を達成するため、どのような姿勢や態度でプログラムに参加するか記入してください。  
なお、文字数制限は無しとします（図表を用いても可）。

#### 4. 申請者の学習計画

##### ① 学習計画

目的と目標を達成するため、特にオン・ザ・ジョブ・トレーニングでどのように自身の学びを進めていくのか、具体的に（現状分析、課題、取り組み、目指す成果、時期など）記入してください。

なお、文字数制限は無しとします（図表を用いても可）。

② 必要な人的支援

目的と目標を効率的に達成するため、必要となる人的支援内容を以下の 1)～2)から記入してください。

1) メンタリングで希望する支援内容（どのような分野の人、内容など具体的に。希望するメンターがいる場合は記載してください）

※メンタリングについては、公募要項をご確認ください

2) 同僚となる対象コーチ、所属団体や組織、事業スタッフに対する支援の要望

文字数制限は無しとします（図表を用いても可）。